



โครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๑. ชื่อโครงการ : โครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๒. หลักการและเหตุผล :

เนื่องจากสภาพปัญหาสังคมปัจจุบันทั้งด้านเศรษฐกิจสังคมและการเมืองมีความสลับซับซ้อนและเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของเราทุกคนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้หากประสบกับปัญหาต่างๆ แล้วไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพของปัญหาได้ ก็จะทำให้สภาพจิตใจเสื่อมถอยลง เกิดความเครียดมากขึ้นส่งผลกระทบต่อชีวิตและการทำงานทำให้ไม่มีสมาธิในการทำงานทำงานบกพร่องและผิดพลาดประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ดังนั้นการจัดการกับความเครียดก็คือการนำหลักธรรมทางพุทธศาสนามาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตทั้งชีวิตประจำวันและชีวิตการทำงาน เช่น อิทธิบาท ๔ ธรรมะสำหรับผู้ปฏิบัติงาน สังคหวัตถุ ๔ ธรรมะสำหรับการทำงานร่วมกันซึ่งสอดคล้องกับ Happy ๘ Workplace ความสมดุลของการใช้ชีวิตและการทำงาน ๘ ประการตามแนวทางของสำนักงานกองทุนสนับสนุนคือ ๑ Happy Soul คุณธรรม มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต มีความละเอียด และเกรงกลัวต่อการกระทำของตน ๒.Happy Heart น้ำใจงาม มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน ๓.Happy Relax ผ่อนคลาย รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน และผู้ที่สามารถประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมทางพุทธศาสนาได้ก็จะสามารถเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจให้เข้มแข็งพัฒนาสติปัญญาให้มีความรอบคอบเมื่อทำงานแล้วพบปัญหาและอุปสรรคต่างๆ สามารถตั้งรับกับปัญหาได้ดีขึ้น คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพให้แก่ ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง และนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายทองที่มีความสนใจ

จึงจัดโครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งนี้ขึ้น เพื่อให้ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง และนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายทอง ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของหลักธรรมทางพุทธศาสนาที่จะสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันรวมถึงชีวิตการทำงานให้มีความสุขได้และสามารถอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขยั่งยืน

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้ได้รับความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาดียิ่งขึ้นและสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันรวมถึงชีวิตการทำงานได้

๓.๒ เพื่อปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนาตามหลักพระพุทธศาสนา

๓.๓ เพื่อให้เป็นการผ่อนคลายกายและจิตใจจากความเครียด

๓.๔ เพื่อก่อให้เกิดทัศนคติที่ดี มีจิตใจเกื้อกูล สงบเย็นและเป็นประโยชน์ต่อสังคม

๓.๕ เพื่ออบรมปลูกฝังศีลธรรมให้เข้าใจหลักการและนำธรรมะมาประยุกต์ใช้ในชีวิตส่วนตัว

๓.๖ เพื่อผ่อนคลายกายและจิตใจ คลายกังวล ปลดปล่อยภารกิจทางโลก มุ่งสู่ทางธรรม

๔. เป้าหมาย

- | | |
|--|-------------|
| ๔.๑ ผู้บริหารข้าราชการ พนักงาน และลูกจ้าง | จำนวน ๕๐ คน |
| ๔.๒ นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ (ที่มีความสนใจ) | จำนวน ๕๐ คน |

๕. วิธีการดำเนินการ

- ๕.๑ เสนอโครงการ เพื่อพิจารณาขออนุมัติจากผู้บริหารท้องถิ่น
- ๕.๒ ประสานสถานที่ฝึกอบรม และวิทยากร
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการเพื่อให้ทุกคนได้ทราบ
- ๕.๓ อบรมให้ความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา
- ๕.๔ อบรมปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนาตามหลักพระพุทธศาสนา
- ๕.๕ อบรมการผ่อนคลายกายและจิตใจจากความเครียด
- ๕.๖ ประเมินผลและสรุปผลการจัดทำโครงการเสนอต่อนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖

๗. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

๘. งบประมาณ

-

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

๑๐. ประโยชน์ที่จะได้รับ

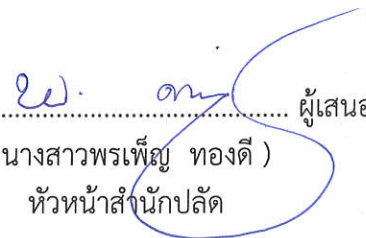
- ๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาดี ยิ่งขึ้นและสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันรวมถึงชีวิตการทำงานได้
- ๑๐.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนาตามหลักพระพุทธศาสนา
- ๑๐.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการได้ผ่อนคลายกายและจิตใจจากความเครียด
- ๑๐.๔ ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดทัศนคติที่ดีในการอยู่ในสังคมมีจิตใจเกื้อกูลสงขรมเย็น

๑๑. การประเมินผลโครงการ

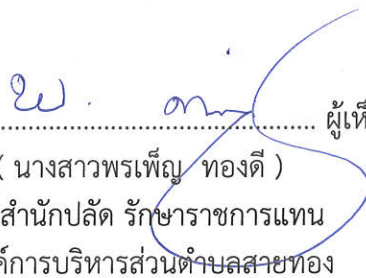
- ๑๑.๑ ประเมินผลการอบรม หลังจากการอบรมเสร็จสิ้น โดยใช้แบบสอบถามและการสังเกตพฤติกรรม

(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาววิมาพร จ๋ยมมา)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ


ความเห็นผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวพรเพ็ญ ทองดี)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นผู้เห็นชอบและตรวจสอบโครงการ

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวพรเพ็ญ ทองดี)
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมศักดิ์ นิมพงษ์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง

ที่ อท ๗๔๓๐๑ / -

ลงวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง

ตามที่ สำนักปลัด ได้ดำเนินการจัดทำโครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อให้ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง และนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายทอง ได้ตระหนัก และเล็งเห็นถึงความสำคัญของกิจกรรมทางพุทธศาสนาที่จะสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน รวมถึงชีวิตการทำงานให้มีความสุขได้และสามารถอยู่ในสังคมอย่างเป็นสุขยั่งยืน โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. นั้น

บัดนี้ การดำเนินการตามโครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้ายบันทึกข้อความฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นางสาวธิมาพร จุ้ยมา)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)

(นางสาวพรเพ็ญ ทองดี)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง

ความเห็นนายกององค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง

(นายสมศักดิ์ นิมพงษ์)

นายกององค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง



รายงานผลการดำเนินการ

โครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖



งานกรรเจ้ำหน้าทึ่ สำนักปลัด
องค้กรรบริหารส่วนตำบลสายทอง อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

คำนำ

รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ ฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ ปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อให้ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง และนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายทอง ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของกิจกรรมทางพุทธศาสนาที่จะสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันรวมถึงชีวิตการทำงานให้มีความสุขได้และสามารถอยู่ในสังคมอย่างเป็นสุขยั่งยืน โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง เพื่อนำผลที่ได้จากการรายงานไปใช้เป็นข้อมูลสำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากยิ่งขึ้น

ในโอกาสนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลสายทองขอขอบคุณผู้เข้าร่วมโครงการทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว ทำให้การดำเนินงานบรรลุผลตามเป้าหมายที่กำหนดเป็นอย่างดี

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง
ผู้รับผิดชอบโครงการ

สารบัญ

หน้า

รายละเอียดโครงการ	๑
การประเมินผลโครงการ	๒
สรุปรายงานความพึงพอใจผลการดำเนินงาน	๔
ภาคผนวก	
- ประมวลภาพกิจกรรม	

รายงานผลการดำเนินงานโครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.

ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

๑. ชื่อโครงการ : โครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๒. หลักการและเหตุผล :

เนื่องจากสภาพปัญหาสังคมปัจจุบันทั้งด้านเศรษฐกิจสังคมและการเมืองมีความสลับซับซ้อนและเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของเราทุกคนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้หากประสบกับปัญหาต่างๆ แล้วไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพของปัญหาได้ ก็จะทำให้สภาพจิตใจเสื่อมถอยลง เกิดความเครียดมากขึ้น ส่งผลกระทบไปถึงชีวิตและการทำงานทำให้ไม่มีสมาธิในการทำงานทำงานบกพร่องและผิดพลาดประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ดังนั้นการจัดการกับความเครียดก็คือการนำหลักธรรมทางพุทธศาสนามาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตทั้งชีวิตประจำวันและชีวิตการทำงาน เช่น อิทธิบาท ๔ ธรรมะสำหรับผู้ปฏิบัติงาน สังคหัตถ์ ๔ ธรรมะสำหรับการทำงานร่วมกันซึ่งสอดคล้องกับ Happy ๘ Workplace ความสมดุลของการใช้ชีวิตและการทำงาน ๘ ประการ ตามแนวทางของสำนักงานกองทุนสนับสนุนคือ ๑ Happy Soul คุณธรรม มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต มีความละเอียด และเกรงกลัวต่อการกระทำของตน ๒.Happy Heart น้ำใจงาม มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน ๓.Happy Relax ผ่อนคลาย รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน และผู้ที่สามารถประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมทางพุทธศาสนาได้ก็จะสามารถเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจให้เข้มแข็งพัฒนาสติปัญญาให้มีความรอบคอบเมื่อทำงานแล้วพบปัญหาและอุปสรรคต่างๆ สามารถตั้งรับกับปัญหาได้ดีขึ้นคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพให้แก่ ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง และนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายทองที่มีความสนใจ

จึงจัดโครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งนี้ขึ้น เพื่อให้ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง และนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายทอง ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของหลักธรรมทางพุทธศาสนาที่จะสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันรวมถึงชีวิตการทำงานให้มีความสุขได้และสามารถอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขยั่งยืน

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้ได้รับความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาดียิ่งขึ้นและสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันรวมถึงชีวิตการทำงานได้

๓.๒ เพื่อปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนาตามหลักพระพุทธศาสนา

๓.๓ เพื่อให้เป็นการผ่อนคลายกายและจิตใจจากความเครียด

๓.๔ เพื่อก่อให้เกิดทัศนคติที่ดี มีจิตใจเกื้อกูล สงบเย็นและเป็นประโยชน์ต่อสังคม

๓.๕ เพื่ออบรมปลูกฝังศีลธรรมให้เข้าใจหลักการและนำธรรมะมาประยุกต์ใช้ในชีวิตส่วนตัว

๓.๖ เพื่อผ่อนคลายกายและจิตใจ คลายกังวล ปลอ่ยวางภารกิจทางโลก มุ่งสู่ทางธรรม

๔. เป้าหมาย

- | | |
|--|-------------|
| ๔.๑ ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน และลูกจ้าง | จำนวน ๕๐ คน |
| ๔.๒ นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ (ที่มีความสนใจ) | จำนวน ๕๐ คน |

๕. วิธีการดำเนินการ

- ๕.๑ เสนอโครงการ เพื่อพิจารณาขออนุมัติจากผู้บริหารท้องถิ่น
- ๕.๒ ประสานสถานที่ฝึกอบรม และวิทยากร
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการเพื่อให้ทุกคนได้ทราบ
- ๕.๓ อบรมให้ความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา
- ๕.๔ อบรมปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนาตามหลักพระพุทธศาสนา
- ๕.๕ อบรมการผ่อนคลายกายและจิตใจจากความเครียด
- ๕.๖ ประเมินผลและสรุปผลการจัดทำโครงการเสนอต่อนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖

๗. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

๘. งบประมาณ

-

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

๑๐. ประโยชน์ที่จะได้รับ

- ๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาดียิ่งขึ้นและสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันรวมถึงชีวิตการทำงานได้
- ๑๐.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนาตามหลักพระพุทธศาสนา
- ๑๐.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการได้ผ่อนคลายกายและจิตใจจากความเครียด
- ๑๐.๔ ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดทัศนคติที่ดีในการอยู่ในสังคมมีจิตใจเกื้อกูลสงบรวมเย็น

๑๑. การประเมินผลโครงการ

- ๑๑.๑ ประเมินผลการอบรม หลังจากการอบรมเสร็จสิ้น โดยใช้แบบสอบถามและการสังเกต

พฤติกรรม

การประเมินผลโครงการ

๑. วัตถุประสงค์ของการประเมิน

- เพื่อสรุปผลการดำเนินงานโครงการตามวัตถุประสงค์และตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๒. ขอบเขตของการประเมิน

- ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๕ คน ได้แก่ ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างและนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายทอง

๓. วิธีดำเนินการ ในการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน ได้ดำเนินการดังนี้

๓.๑ เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน เป็นแบบสอบถาม แบบสเกลประมาณค่า ๕ ระดับ แบ่งออกเป็น ๓ ตอน คือ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความพึงพอใจการดำเนินงานตามโครงการ

ส่วนที่ ๓ ข้อเสนอแนะ

๓.๒ วิเคราะห์ข้อมูล ในการวิเคราะห์ดำเนินการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์ผลด้วยการหาค่าความถี่ จำนวนและค่าร้อยละ

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความพึงพอใจการดำเนินงานตามโครงการวิเคราะห์หาค่าจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและเกณฑ์การประเมิน

ส่วนที่ ๓ สรุปข้อเสนอแนะ โดยวิเคราะห์เนื้อหา

๓.๓ การแปลผลข้อมูล ในการแปลความหมายของข้อมูล แปลผลจากค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยใช้เกณฑ์ ดังนี้

ค่าเฉลี่ย

๔.๕๐-๕.๐๐

๓.๕๐-๔.๔๙

๒.๕๐-๓.๔๙

๑.๕๐-๒.๔๙

๑.๐๐-๑.๔๙

ความหมาย

ระดับความพึงพอใจมากที่สุด

ระดับความพึงพอใจมาก

ระดับความพึงพอใจปานกลาง

ระดับความพึงพอใจน้อย

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด

สรุปรายงานความพึงพอใจผลการดำเนินงาน

โครงการปฏิบัติธรรม นำสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ขององค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ตารางที่ ๑ จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลส่วนบุคคล		จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. เพศ	ชาย	๑๒	๒๑.๘๒
	หญิง	๔๓	๗๘.๑๘
๒. อายุ	อายุ ๒๕ - ๓๕ ปี	๖	๑๐.๙๑
	อายุ ๓๖ - ๔๕ ปี	๑๐	๑๘.๑๘
	อายุ ๔๖ - ๕๕ ปี	๔	๗.๒๘
	อายุมากกว่า ๕๕ ปีขึ้นไป	๓๕	๖๓.๖๓

จำนวน ผู้ตอบแบบสอบถาม ๕๕ คน อธิบายดังนี้

- เพศ ผู้เข้าอบรมเป็นเพศหญิง มากกว่า เพศชาย
- อายุ สรุป ดังนี้

๑. มีอายุมากกว่า ๕๕ ปีขึ้นไป มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๖๓
๒. มีอายุ ๓๖ - ๔๕ ปี อันดับ ๒ คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๑๘
๓. มีอายุ ๒๕ - ๓๕ ปี อันดับ ๓ คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๙๑
๔. มีอายุ ๔๖ - ๕๕ ปี อันดับ ๔ คิดเป็นร้อยละ ๗.๒๘

ส่วนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจในด้านวิทยากร ความรู้ ความเข้าใจ สถานที่ ระยะเวลา และอาหาร การนำความรู้ไปใช้ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ตารางที่ ๒ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเกณฑ์การประเมิน ของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับระดับความพึงพอใจ

๑.ด้านวิทยากร

ด้านวิทยากร	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์การประเมิน
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด		
๑.การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	๔๒	๑๐	๓	๐	๐	๔.๗๐	มากที่สุด
๒.ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา	๓๖	๑๒	๗	๐	๐	๔.๕๓	มากที่สุด
๓.การเชื่อมโยงเนื้อหาในการอบรม	๑๓	๓๒	๑๐	๐	๐	๔.๐๕	มาก
๔.การใช้เวลา ตามที่กำหนดไว้	๒	๒๕	๒๘	๐	๐	๓.๕๓	มาก
๕.การตอบข้อซักถามในการอบรม	๙	๔๒	๓	๑	๐	๔.๐๗	มาก
รวม						๔.๑๘	มาก

ระดับความพึงพอใจด้านวิทยากร

จากผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจ ด้านวิทยากร ในภาพรวมมีระดับความพึงพอใจ **มาก** ค่าเฉลี่ย ๔.๑๘ ความพึงพอใจในรายข้อ สรุปว่า ๑.การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน พึงพอใจมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๗๐ และ ข้อ ๓.การใช้เวลา ตามที่กำหนดไว้ ค่าเฉลี่ย ๓.๕๓

๒.ด้านความรู้ความเข้าใจ

ด้านความรู้ความเข้าใจ	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์การประเมิน
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด		
๑.ความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม	๑๔	๓๘	๓	๐	๐	๔.๒๐	มาก
๒.สามารถบอกประโยชน์และข้อดีได้	๔๖	๙	๐	๐	๐	๔.๘๔	มากที่สุด
๓.บูรณาการทางความคิดสู่การทำงาน	๕	๔๓	๕	๒	๐	๓.๙๓	มาก
๔.การปรับตัวของบุคลากรในการปฏิบัติงาน	๙	๔๒	๓	๑	๐	๔.๐๗	มาก
รวม						๔.๒๖	มาก

ระดับความพึงพอใจด้านความรู้ความเข้าใจ

จากผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจ ด้านความรู้ความเข้าใจ ในภาพรวมมีระดับความพึงพอใจ **มาก** ค่าเฉลี่ย ๔.๒๖ ความพึงพอใจในรายข้อ สรุปว่า ๒.สามารถบอกประโยชน์และข้อดีได้ พึงพอใจมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๘๔ และ ข้อ ๓.บูรณาการทางความคิดสู่การทำงาน ค่าเฉลี่ย ๓.๙๓

๓.ด้านสถานที่ ระยะเวลา และอาหาร

ด้านสถานที่ ระยะเวลา และอาหาร	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์การประเมิน
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด		
๑.สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	๔๕	๑๐	๐	๐	๐	๔.๘๒	มากที่สุด
๒.ความพร้อมของวัสดุ อุปกรณ์ ประกอบการอบรม	๔๓	๑๒	๐	๐	๐	๔.๗๘	มากที่สุด
๓.ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	๕	๔๓	๗	๐	๐	๓.๙๖	มาก
๔.อาหารและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม	๔๖	๙	๐	๐	๐	๔.๘๔	มากที่สุด
รวม						๔.๖๐	มากที่สุด

ระดับความพึงพอใจด้านสถานที่ ระยะเวลา และอาหาร

จากผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจ ด้านสถานที่ ระยะเวลา และอาหาร ในภาพรวมมีระดับความพึงพอใจ **มากที่สุด** ค่าเฉลี่ย ๔.๖๐ ความพึงพอใจในรายข้อ สรุปว่า ๔.อาหารและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม พึงพอใจมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๘๔ และ ๓.ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม ค่าเฉลี่ย ๓.๙๖

๔.ด้านการนำความรู้ไปใช้

ด้านการนำความรู้ไปใช้	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์การประเมิน
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด		
๑.สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้	๓๖	๑๙	๐	๐	๐	๔.๖๕	มากที่สุด
๒.มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	๒๕	๓๐	๐	๐	๐	๔.๔๕	มาก
๓.สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่และถ่ายทอดได้	๑๕	๓๖	๔	๐	๐	๔.๒๐	มาก
รวม						๔.๔๓	มาก

ระดับความพึงพอใจด้านการนำความรู้ไปใช้

จากผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจ ด้านการนำความรู้ไปใช้ ในภาพรวมมีระดับความพึงพอใจ **มาก** ค่าเฉลี่ย ๔.๔๓ ความพึงพอใจในรายข้อ สรุปว่า ๑.สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ พึงพอใจมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๖๕ และ ๓.สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่และถ่ายทอดได้ ค่าเฉลี่ย ๔.๒๐

ส่วนที่ ๓ ข้อเสนอแนะ

๑. ควรเพิ่มระยะเวลาการอบรม
๒. ควรมีบูรณาการร่วมกัน
๓. ขยายกลุ่มเป้าหมายมากขึ้น

ภาคผนวก













